

21^e SEMI MARATHON de VALOGNES



Nouveau Parcours
Nombreuses Animations
Restauration sur place

Organisation



**15
avril
2012**

- A** 13H15 : Eveils Athlé / Poussins (1,2 Kms)
- B** 13H30 : Benjamins (2,2 Kms)
Minimes – Cadets (3,2 Kms)
- C** 14H00 : Populaire non classante (4,8 Kms)
- D** 15H00 : Semi Marathon (21,100 Kms)
Qualificatif au championnat de France
Championnat Départemental de semi 2012
Semi DUO (8 Kms + 13,1 Kms)

**A
AREVA**

**Intermarché
Les Mousquetaires
SUPER
VALOGNES**



**1 lot aux 400 premiers
inscrits des semi**

**1 surprise à tous les
participants de la pop**



Règlement et Renseignements : www.lavalognaiseathle.fr.st - lavalognaiseathle@hotmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE

A/B : gratuit - *Populaire : 5€ - Semi-Marathon : 10€ ou 15€ le jour même - **Semi Duo : 15€ par couple ou 20€ le jour même

Nom : Prénom : Sexe : Masculin Féminin Année naissance :

Adresse : CP : Ville : Email :

Licencié FFA N° DE LICENCE OBLIGATOIRE Club :

Licencié FFT OBLIGATION DE FOURNIR LA LICENCE DE TRIATHLON Club :

Non licencié - OBLIGATION DE PRÉSENTER UN CERTIFICAT DE MOINS D'UN AN D'APTITUDE À LA COURSE À PIED EN
COMPÉTITION POUR LES COURSES A/B/D - Si vous courez en CORPO, précisez votre équipe :

Engagement à retourner avant le 11 avril 2012 (Chèque à l'ordre de la Valognaise Athlétisme) à : Nathalie LANGLOIS – 26 rue du
Hamelotin - 50700 VALOGNES - Renseignements : Tél. 02 33 95 11 82 - 02 33 40 20 66 - Email : lavalognaiseathle@hotmail.com

* Populaire non classante : le certificat n'est pas obligatoire mais conseillé / ** Semi Duo : compléter un bulletin par coureur et les envoyer simultanément